

МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Биточек куриный	100
Макаронные изделия отварные с сыром	180
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	680
Салат из консервированной кукурузы	100
Суп картофельный с крупой	250
Котлета рыбная (филе минтая)	100
Рис отварной со сливочным маслом	180
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1610



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционнo	20
Каша гречневая молочная с маслом	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	570
Салат Витаминный	100
Суп гороховый с мясом	250
Печень тушеная	100
Капуста тушеная с маслом сливочным	180
Компот из всежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1500



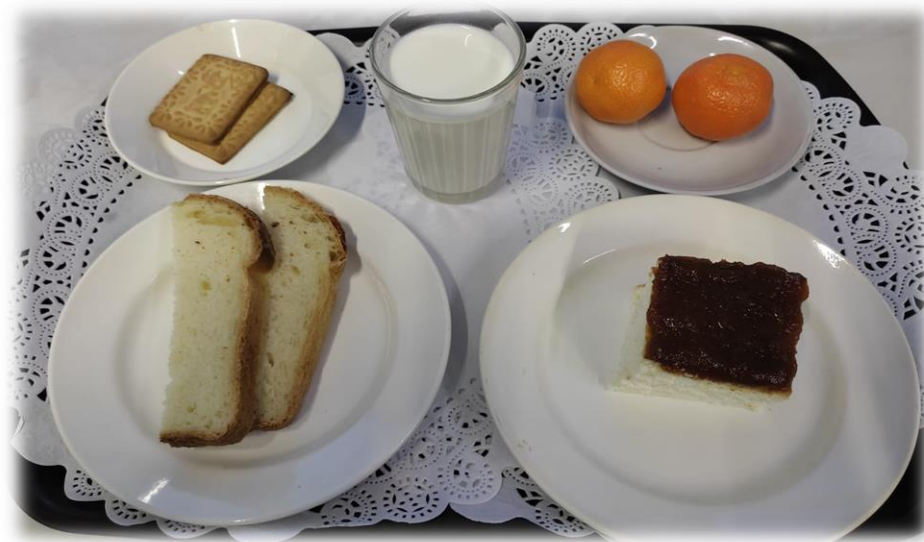
МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Запеканка из творога с повидлом	200
Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие (печенье)	30
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	580
Салат из свеклы с сыром и зеленью	100
Суп-лапша по-домашнему с мясом	250
Биточки из индейки с красным соусом	125
Каша пшенная со сливочным маслом	180
Компот из ягод св/м (смородина)	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	955
Итого за День	1535



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Овощи свежие (помидоры) порционно	100
Омлет с сыром	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	650
Винегрет овощной	100
Рассольник со сметаной и мясом	250
Котлета из говядины	100
Каша гречневая со сливочным маслом	180
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1580



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Рыба тушеная с овощами	80
Пюре картофельное с маслом	180
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	560
Салат из морской капусты	100
Суп картофельный с рыбой	250
Тефтели мясные	100
Макароны отварные со сливочным маслом	180
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	1030
Итого за День	1590



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	30
Каша рисовая с маслом сливочным	250
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	680
Овощи свежие (огурцы) порционно	100
Щи из капусты со сметаной и мясом	250
Печень по-строгановски	100
Макароны отварные со сливочным маслом	180
Компот из ягод св/м (вишня)	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1610



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Рагу из куриного филе	250
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	650
Салат "Пестрый"	100
Суп гороховый с мясом	250
Рыба запеченая под молочным соусом	100
Рис припущенный с томатом	180
Кисель фруктовый	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1580



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из филе птицы	100
Каша пшенная со сливочным маслом	180
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	580
Салат овощной с яблоком	100
Свекольник со сметаной и мясом	250
Бигос с говядиной	230
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	980
Итого за День	1560



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Лапшевник с творогом	200
Чай с молоком и сахаром	200
Кондитерское изделие (пряники)	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	600
Салат из огурцов с луком	100
Суп-лапша по-домашнему с мясом	250
Каша гречневая со сливочным маслом	180
Котлета мясная	100
Напиток из св.фруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1530



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Рыба (горбуша) припущенная	100
Рис отварной со сливочным маслом	180
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	580
Салат витаминный	100
Борщ со сметаной и мясом	250
Гуляш из филе индейки	100
Макароны со сливочным маслом	180
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	1030
Итого за День	1610



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционнo	30
Каша пшeнная молочная	250
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	580
Салат из капусты моркови и яблок	100
Суп из овощей со сметаной и мясом	250
Азу из говядины	200
Напиток "Снежок" 2,5 %	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	950
Итого за День	1530

