

МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Колбаса вареная детская	90
Макаронные изделия отварные с сыром	150
Чай с лимоном и сахаром	200
Фрукты свежие	100
Булочка "Студенческая"	40
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	630



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Горошек зеленый (порционно)	30
Омлет с мясом	180
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	550



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из куриного филе с сыром	90
Пюре картофельное со маслом	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	620



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	20
Каша геркулесовая с маслом	200
Напиток "Снежок" 2,5 %	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	560



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Пудинг из творожно-рисовый со сгущенным молоком	180
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Итого за Завтрак	460



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	20
Каша молочная "Дружба" с маслом	180
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	590



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Овощи свежие (огурцы) порционно	60
Рагу из куриного филе	180
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	590



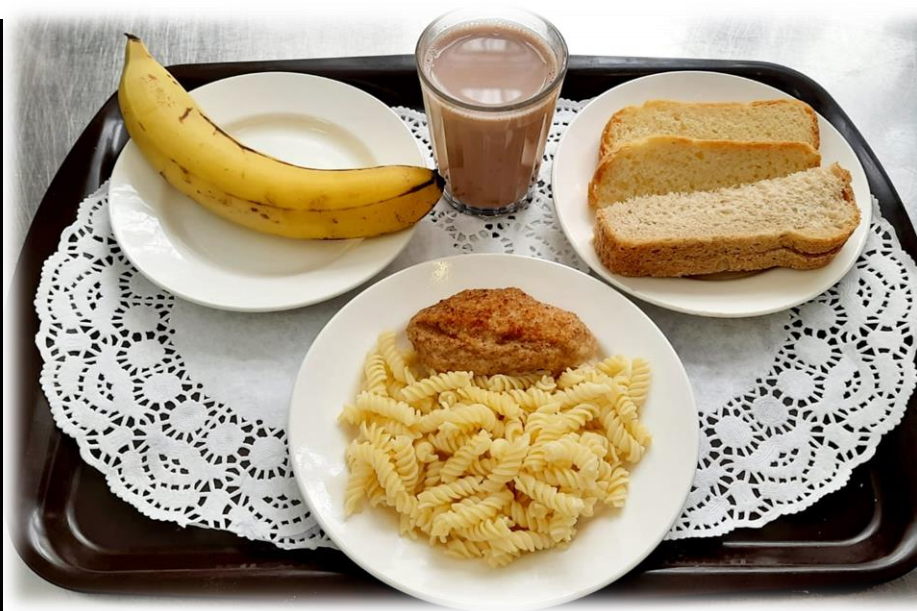
МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из филе птицы	100
Макароны со сливочным маслом	150
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	630



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Огурец консервированный порционно	60
Котлета мясная	90
Каша гречневая со сливочным маслом	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб зерновой "Восемь злаков"	50
Итого за Завтрак	550



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Начальное звено горячий завтрак 7-11 лет

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Пудинг из творожно-рисовый со сгущенным молоком	180
Кисель из плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	520

