

МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Колбаса вареная детская	90
Макаронные изделия отварные с сыром	150
Чай с лимоном и сахаром	200
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	590
Овощи свежие (помидоры) порционно	60
Суп из овощей со сметаной и мясом	200
Плов (мясо говядины)	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	840
Итого за День	1430



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Горошек зеленый (порционно)	30
Омлет с мясом	180
Какао "Несвик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	590
Винегрет овощной с зеленым горошком	60
Суп-лапша по-домашнему с мясом	200
Котлета рыбная "Любительская"	100
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150
Компот из ягод св/м (смородина)	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	890
Итого за День	1480



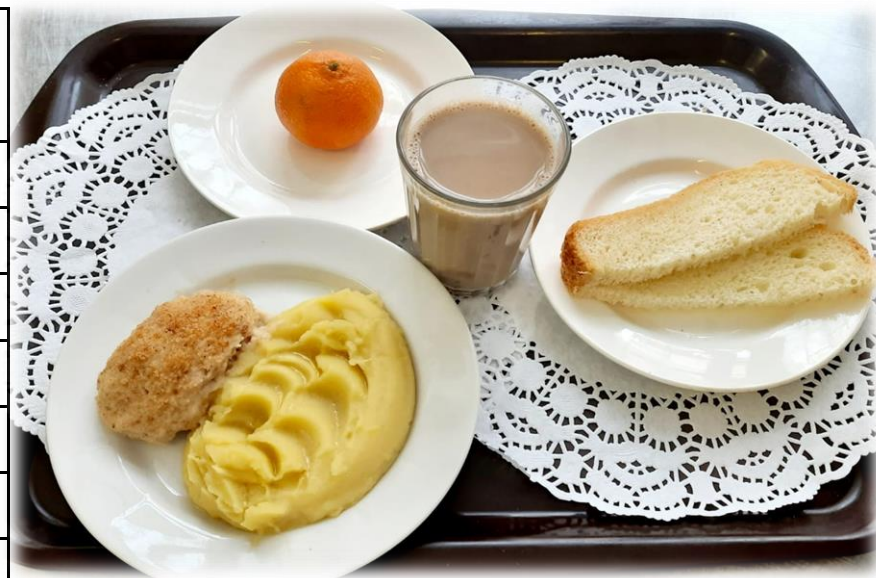
МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из куриного филе с сыром	90
Пюре картофельное с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	620
Салат из свежих огурцов с зеленью	60
Борщ со сметаной и мясом	200
Оладьи из печени по-кунцевски	90
Каша гречневая со сливочным маслом	150
Кисель с витаминами "Витошка"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	880
Итого за День	1500



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	20
Каша геркулесовая молочная с маслом	200
Напиток "Снежок" 2,5 %	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	560
Салат "Зимний"	60
Рассольник с мясом и сметаной	200
Гуляш мясной из говядины	100
Сложный гарнир (смесь риса и овощей)	150
Компот из ягод св/м (вишня)	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб зерновой "Восемь злаков"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	890
Итого за День	1450



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Пудинг из творожнорисовый со сгущенным молоком	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Завтрак	500
Салат из свеклы с зеленью	60
Суп картофельный с рисом и мясом	200
Биточки из филе индейки	100
Капуста тушеная с маслом сливочным	150
Напиток из кураги	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Хлеб пшеничный	40
Итого за Обед	790
Итого за День	1290



Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	30
Каша молочная "Дружба" с маслом	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	620
Овощи свежие (помидоры) порционно	80
Щи с картофелем, сметаной и мясом	200
Тефтели мясные	100
Соус красный основной	45
Макароны со сливочным маслом	150
Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	955
Итого за День	1575



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Овощи свежие (огурцы) порционно	60
Рагу из куриного филе	200
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	640
Салат "Пестрый"	60
Суп гороховый с мясом рецепт №2	200
Печень по-строгановски	100
Каша пшеничная рассыпчатая	150
Компот из ягод св/м (смородина)	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	890
Итого за День	1530



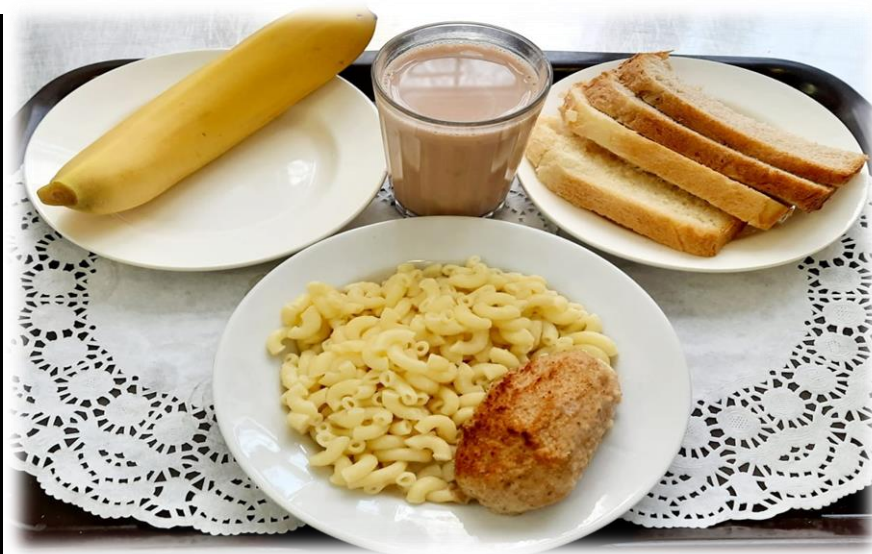
МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из филе птицы	100
Макароны со сливочным маслом	150
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	630
Салат овощной с зеленью	60
Свекольник со сметаной и мясом	200
Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100
Рис отварной со сливочным маслом	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	890
Итого за День	1520



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета мясная	90
Каша гречневая со сливочным маслом	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб зерновой "Восемь злаков"	50
Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак	530
Овощи свежие (огурцы) порционно	60
Суп картофельный с вермишелью и мясом	200
Запеканка картофельная с индейкой	180
Напиток "Снежок" 2,5 %	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	820
Итого за День	1350



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 7-11 лет

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Пудинг из творожно-рисовый со сгущенным молоком	200
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	580
Винегрет овощной с зеленым горошком	100
Борщ со сметаной и мясом	200
Гуляш мясной из говядины	90
Макаронные изделия с маслом	150
Напиток из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	40
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	920
Итого за День	1500

