

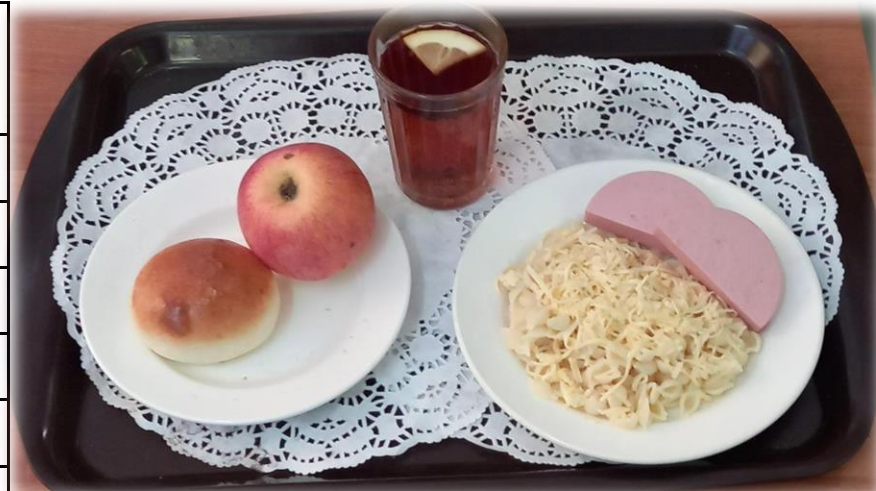
МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Колбаса вареная детская	90
Макаронные изделия отварные с сыром	180
Чай с лимоном и сахаром	200
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	620
Овощи свежие (помидоры) порционно	100
Суп из овощей со сметаной и мясом	250
Плов (мясо говядины)	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	850
Итого за День	1470



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Горошек зеленый (порционно)	30
Омлет с мясом	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	630
Винегрет овощной с зеленым горошком	100
Суп-лапша по-домашнему с мясом	250
Котлета рыбная "Любительская"	100
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180
Компот из ягод св/м (смородина)	200
Хлеб зерновой "Восемь злаков"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1560



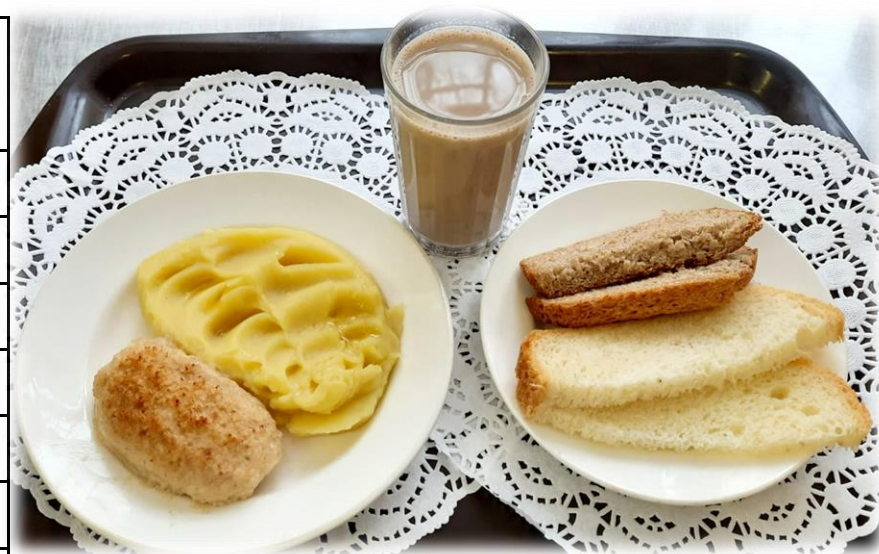
МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из куриного филе с сыром	100
Пюре картофельное с маслом	180
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Завтрак	580
Салат из свежих огурцов с зеленью	100
Борщ со сметаной и мясом	250
Оладьи из печени по-кунцевски	100
Каша гречневая со сливочным маслом	180
Кисель с витаминами "Витошка"	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	1030
Итого за День	1610



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	20
Каша геркулесовая молочная с маслом	250
Напиток "Снежок" 2,5 %	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	570
Салат "Зимний"	100
Рассольник с мясом и сметаной	250
Гуляш мясной из говядины	100
Сложный гарнир (смесь риса и овощей)	180
Компот из ягод св/м (вишня)	200
Хлеб зерновой "Восемь злаков"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1500



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Пудинг из творожно-рисовый со сгущенным молоком	200
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Завтрак	500
Салат из свеклы с зеленью	100
Суп картофельный с рисом и мясом	250
Биточки из филе индейки	100
Капуста тушеная с маслом сливочным	180
Напиток из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	930
Итого за День	1430



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Рыба (минтай) припущенная	100
Пюре картофельное со сливочным маслом	180
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	580
Салат "Степной"	100
Суп картофельный с клецками и мясом	250
Зразы мясные	100
Каша перловая с маслом сливочным	180
Компот из груши и ягод св/м (смородина)	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	1030
Итого за День	1610



Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	30
Каша молочная "Дружба" с маслом	250
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	50
Булочка "Студенческая"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	680
Овощи свежие (помидоры) порционно	100
Щи с картофелем, сметаной и мясом	250
Тефтели мясные	100
Соус красный основной	45
Макароны отварные со сливочным маслом	180
Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	1075
Итого за День	1755



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Овощи свежие (огурцы) порционно	100
Рагу из куриного филе	230
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	730
Салат "Пестрый"	100
Суп гороховый с мясом рецепт №2	250
Печень по-строгановски	100
Каша пшеничная рассыпчатая	180
Компот из ягод св/м (смородина)	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1660



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Котлета из филе птицы	100
Макароны со сливочным маслом	180
Какао "Несквик" на молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Завтрак	580
Салат овощной с зеленью	100
Свекольник со сметаной и мясом	250
Горбуша тушеная в томате с овощами	100
Рис отварной со сливочным маслом	180
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	1030
Итого за День	1610



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Огурцы консервированные без уксуса порц.	30
Котлета мясная	100
Каша гречневая со сливочным маслом	180
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб зерновой "Восемь злаков"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Завтрак	610
Икра морковная	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	250
Запеканка картофельная с индейкой	230
Напиток "Снежок" 2,5 %	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Фрукты свежие	100
Итого за Обед	980
Итого за День	1590



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Пудинг из творожно-рисовый со сгущенным молоком	200
Кисель из концентрата плодового	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	600
Винегрет овощной с зеленым горошком	100
Борщ со сметаной и мясом	250
Гуляш мясной из говядины	100
Макароны со сливочным маслом	180
Напиток из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Итого за Обед	930
Итого за День	1530



МУП "Комбинат общественного питания" города Радужный

Рацион: Льготное питание 12-18 лет

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Сыр твердый порционно	20
Каша пшенная молочная	250
Колбасные изделия, запеченные в тесте	100
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие	100
Итого за Завтрак	720
Салат из капусты с овощами	100
Суп картофельный с фрикадельками	250
Азу из говядины	250
Компот из яблок с вишней	200
Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	50
Хлеб пшеничный	50
Итого за Обед	900
Итого за День	1620

