

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Как правильно подготовить ребёнка к школе?

1. Больше играйте с ребёнком.
2. Укрепляйте его здоровье (витаминоизация, прогулки, режим).
3. Приучайте будущего первоклассника к школьному режиму.
4. Прививайте привычку соблюдать элементарные санитарно-гигиенические навыки: пользоваться общественным туалетом; мыть руки перед едой.
5. Проверьте, умеет ли Ваш ребенок самостоятельно завязывать шнурки, застегивать пуговицы и молнии, переодеваться без вашей помощи в спортивный костюм, складывать аккуратно свои вещи, пользоваться ключом.
6. Выучите с ребёнком безопасный путь от дома до школы.
7. Выучите с малышом ваш домашний адрес и телефон, объясните ему, что делать, если он потеряется.
8. Создайте у ребёнка ощущение, что он вступает в новую полосу жизни, кардинально измените его жизнь:
 - сделайте перестановку в комнате ребёнка;
 - создайте его рабочее место (стол, стул, полки);
 - придумайте ему новые обязанности по дому
9. Формируйте у ребёнка умения учиться.
То есть, сознательно подчинять свои действия общему правилу (например, читать книгу сидя, соблюдая расстояние от глаз до книги 25-30 см), внимательно слушать говорящего и точно выполнять данное задание, проявлять самостоятельность, инициативу, творчество в любом виде деятельности.
10. Расширяйте и углубляйте представления ребёнка об окружающем мире
11. Развивайте устную речь будущего школьника.
12. Развивайте мелкую моторику.
13. Развивайте коммуникативные умения будущего первоклассника.
14. Воспитывайте у ребёнка позитивное отношение к школе.

Никогда не запугивайте ребёнка школой!